MEDINA
GESUNDHEITS-PROGRAMME

Kursplan Kursraum 1 Gültig ab: Januar 09

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Nordic Walking 09:00 - 10:00 Hilke Bolte				
		Wirbelsäulen-Gymnastik 10:15 - 11:15 Hilke Bolte				

www.medina-gesundheit.de

Qi55 • Ostertorsteinweg 55 • 28203 Bremen • 0421-73105