

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Rücken-Zirkel</b> 08:15 - 09:15 Hauke Sprie				<b>Rücken-Zirkel</b> 08:15 - 09:15 Hauke Sprie		
<b>Rücken-Zirkel</b> 09:30 - 10:30 Hauke Sprie				<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> 09:30 - 10:30 Hauke Sprie		
<b>HerzKreislauf-Zirkel</b> 10:45 - 11:45 Hauke Sprie				<b>HerzKreislauf-Zirkel</b> 10:45 - 11:45 Hauke Sprie		
<b>Rücken-Zirkel</b> 17:30 - 18:30 Hauke Sprie		<b>Rücken-Zirkel</b> 16:30 - 17:30 Hauke Sprie	<b>Rücken-Zirkel</b> 17:30 - 18:30 Hauke Sprie			
<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> 18:45 - 19:45 Hauke Sprie		<b>Rücken-Zirkel</b> 17:45 - 18:45 Hauke Sprie	<b>Rücken-Zirkel</b> 18:45 - 19:45 Hauke Sprie			
<b>HerzKreislauf-Zirkel</b> 20:00 - 21:00 Hauke Sprie		<b>HerzKreislauf-Zirkel</b> 19:00 - 20:00 Hauke Sprie	<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> 20:00 - 21:00 Hauke Sprie			

[www.medina-gesundheit.de](http://www.medina-gesundheit.de)

