

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> 11:00 - 12:00 Michaela Fechtmann
		<b>Pilates</b> 11:00 - 12:00 Michaela Fechtmann			<b>Nordic Walking</b> 13:00 - 14:00 Michaela Fechtmann	<b>Rücken-Zirkel</b> 13:00 - 14:00 Michaela Fechtmann
<b>Pilates</b> 17:00 - 18:00 Michaela Fechtmann						<b>Progressive Muskelrelaxation</b> 14:00 - 15:00 Michaela Fechtmann
<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> 19:00 - 20:00 Michaela Fechtmann		<b>Pilates</b> 19:00 - 20:00 Michaela Fechtmann				
		<b>Rücken-Zirkel</b> 20:00 - 21:00 Michaela Fechtmann				

[www.medina-gesundheit.de](http://www.medina-gesundheit.de)

