

Impfschutz – je 5 €

Folgende dem Alter entsprechende und ärztlich empfohlene Impfungen wurden in diesem Jahr durchgeführt*:

Folgende Impfung wurde durchgeführt: _____

--

Datum _____

Stempel, Unterschrift

Folgende Impfung wurde durchgeführt: _____

--

Datum _____

Stempel, Unterschrift

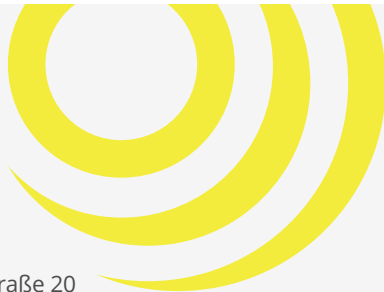
Folgende Impfung wurde durchgeführt: _____

--

Datum _____

Stempel, Unterschrift

*Mehrfachimpfungen gelten als eine Impfung und sind erst nach der letzten Impfung einmalig zu bestätigen.



BKK EWE

Donnerschweer Straße 20
26123 Oldenburg

Hotline 0800 / 125 53 93
Tel-Nr. 0441 / 350 28 51 07
Fax 0441 / 350 28 51 95

www.bkk-ewe.de • info@bkk-ewe.de

Stand 10/2025

Persönliche Angaben

Bitte ausfüllen und zurücksenden!

Dieses Bonusheft ist ausschließlich gültig für das Jahr **2026**.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Wohnort _____

Versichertennummer _____ Geburtstag _____

Bitte geben Sie hier das Konto an, auf das der Erstattungsbetrag überwiesen werden soll.

Name der Bank _____

IBAN _____

BIC _____

Kontoinhaber (Pflichtfeld) _____

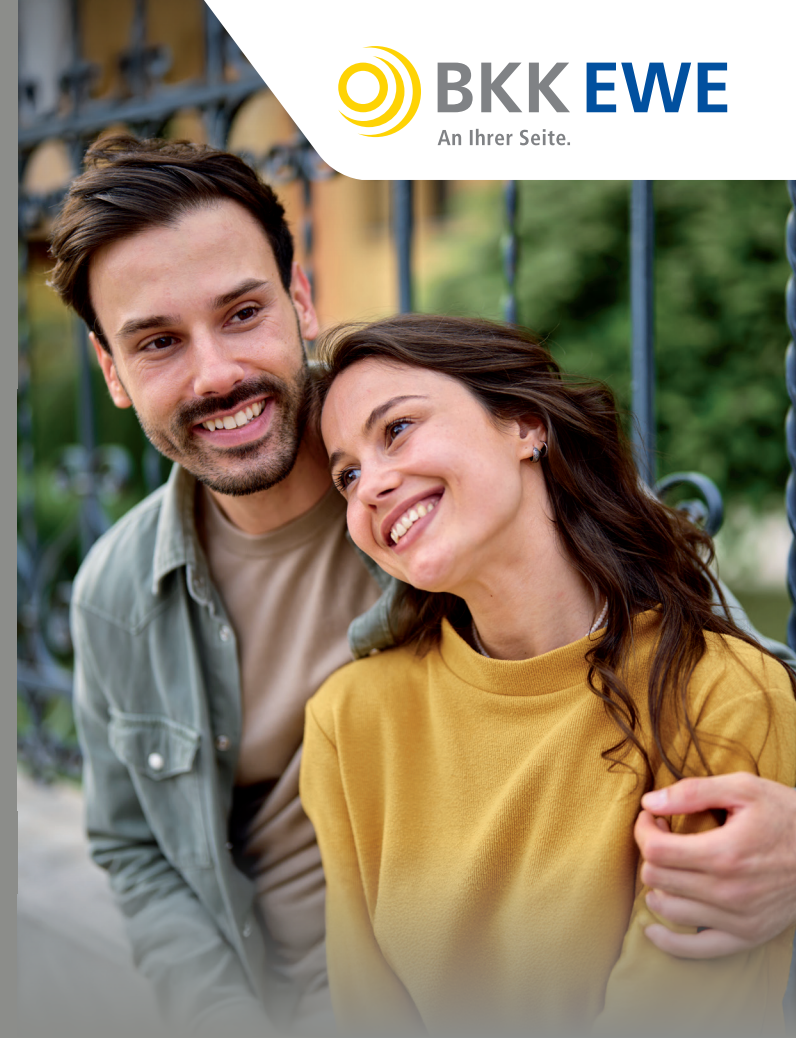
Ich bestätige die Richtigkeit der Angaben.

Datum, Unterschrift _____

Datenschutzhinweis

Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Webseite unter www.bkk-ewe.de oder fordern Sie diese gerne bei uns an.

 **BKK EWE**
An Ihrer Seite.



**IHR+
BONUS**

2026

**VORSORGE –
ERWACHSENE**

Jetzt BKK EWE Vorteil genießen!

Zahngesundheitsuntersuchung – 15 €

Für Erwachsene ab dem vollendeten 18. Lebensjahr einmal im Kalenderjahr.

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

Hautscreening – 15 €

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

Eine Auszahlung erfolgt ausschließlich bei der Inanspruchnahme der gesetzlich vorgesehenen Untersuchung ab dem 35. Lebensjahr (alle zwei Jahre).

Gesundheitsuntersuchung – 15 €

Einmalig (im Alter von 18 bis 34) oder nach Vollendung des 35. Lebensjahres alle drei Jahre (anerkannt werden nur Untersuchungen im Bonusjahr).

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

Wir fördern und belohnen gesundheitsbewusstes Verhalten. Teilnehmen können alle Versicherten ab dem vollendeten 18. Lebensjahr. Für jeden Teilnehmer ist ein eigenes Bonusheft vorzulegen. Alle weiteren Informationen finden Sie unter www.bkk-ewe.de.



Nur im Bonusjahr durchgeführte Untersuchungen werden bonifiziert.

Krebsfrüherkennung – 15 €

Für Frauen: ab dem vollendeten 20. Lebensjahr jährlich eine gynäkologische Untersuchung. Für Männer: ab dem vollendeten 45. Lebensjahr jährlich eine Untersuchung der Prostata und der Genitalien.

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

Darmkrebs-Screening – 15 €

(Männer und Frauen ab 50)

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

Mammographie – 15 €

(Frauen zwischen 50 und 75 Jahren)

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

Bauchaorten-Aneurysma – 15 €

(einmalig für Männer ab 65 Jahren)

_____ Datum

Stempel, Unterschrift



Präventionsmaßnahmen – 15 €

Regelmäßige Teilnahme an einem qualitätsgesicherten Präventionskurs (§ 20 Abs. 5 SGB V*).

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

* Ausgeschlossen sind Präventionskurse der betrieblichen Gesundheitsförderung nach § 20 b SGB V.

Fitnessstudio oder Sportverein – 15 €

Regelmäßige Teilnahme an qualitätsgesichertem Sport in einem Verein, einem Fitnessstudio oder bei einer sonstigen bewegungsfördernden Institution (z. B. Yogaschule).

_____ Datum

Stempel, Unterschrift

Betriebsport – 15 €

Regelmäßige Teilnahme an qualitätsgesicherten Bewegungskursen einer Betriebsportgruppe.

_____ Datum

Stempel, Unterschrift